

**Speiseplan vom 03.08.2026 - 09.08.2026**

Tag	Menü I	Menü II
Montag	Kartoffel-Möhrensuppe ^{G,H,I} Speck und Zwiebeln ^{1,2,3} Banane	Hähnchenbrustfilet ^{A,a} Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^{G,H} Banane
	343 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 63 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 29 g KMD	500 kcal, 33 g Eiweiß, 3 g Fett, 83 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 22 g KMD
Dienstag	Reibekuchen ^{A,a,C} Apfelmus ² Puddis Vanille mit Schokosoße ^{3,G,H}	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{1,2,3,8,A,a,G,C,H,I,M} Chinakohlsalat ^{G,H} Puddis Vanille mit Schokosoße ^{3,G,H}
	593 kcal, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 108 g KH, 7 g GsFs, 4 g Salz, 34 g KMD	678 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 66 g KH, 18 g GsFs, 6 g Salz, 39 g KMD
Mittwoch	Brokkolieintopf ^{2,8,G,H,I,M} Geflügelbällchen ^{A,a,C} Pfirsich-Melonen-Würfel ⁹	Himmel und Erde ^{1,2,8,I,M} Bockwurstscheiben ^{1,2,12,G,H} Pfirsich-Melonen-Würfel ⁹
	434 kcal, 24 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 14 g KMD	480 kcal, 16 g Eiweiß, 20 g Fett, 56 g KH, 9 g GsFs, 2 g Salz, 32 g KMD
Donnerstag	Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,a,G,H} Djuvecreis Krautsalat ^{2,8,M} Apfelkompott mit Soße Vanillegeschmack ^{2,3,G,H}	Pilzragout ^{1,2,A,a,G,H,I} Risotto ^{G,H,I} Blattsalat Sahne-Dressing ^{G,H} Apfelkompott mit Soße Vanillegeschmack ^{2,3,G,H}
	678 kcal, 23 g Eiweiß, 36 g Fett, 64 g KH, 10 g GsFs, 1 g Salz, 18 g KMD	764 kcal, 20 g Eiweiß, 37 g Fett, 88 g KH, 21 g GsFs, 28 g Salz, 40 g KMD
Freitag	Matjes ^{1,6,D} Remouladensoße "Hausfrauen Art" ^{2,4,3,9,G,C,H,J} Salzkartoffeln Karamellpudding ^{3,G,H}	Eieromelette ^{G,C,H} Rahmchampignons ^{3,A,a,G,H} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{2,8,G,H,M} Karamellpudding ^{3,G,H}
	502 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH, 4 g GsFs, 4 g Salz, 11 g KMD	667 kcal, 39 g Eiweiß, 31 g Fett, 54 g KH, 13 g GsFs, 4 g Salz, 15 g KMD
Samstag	Erbsensuppe ^{1,2,8,I,M} Mettwurstscheiben ^{1,2} Dickmilch mit Frucht ^{9,G,H}	Sommerlicher Bohneneintopf ¹ Dickmilch mit Frucht ^{9,G,H}
	709 kcal, 38 g Eiweiß, 34 g Fett, 58 g KH, 15 g GsFs, 3 g Salz, 12 g KMD	501 kcal, 31 g Eiweiß, 8 g Fett, 61 g KH, 5 g GsFs, 2 g Salz, 18 g KMD
Sonntag	Schweinespießbraten Bratensoße ^{A,a} Kartoffelgratin ^{G,C,H} Leipziger Allerlei ^{G,H} Orangencreme ^{2,3}	Schweinespießbraten Bratensoße ^{A,a} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Blumenkohl ^{G,H} Orangencreme ^{2,3}
	504 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH, 11 g GsFs, 3 g Salz, 15 g KMD	474 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 45 g KH, 10 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (6) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (3) mit Farbstoff*; (8) geschwefelt; (9) gewachst*; (12) mit Milcheiweiß* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (a) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (H) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]