



Speiseplan vom 17.08.2026 - 23.08.2026

Tag	Menü I	Menü II
Montag	Gulaschsuppe ^{A,a} Obstsalat ^{3,9}	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A,a,G,C,H} Kräutersoße ^{3,A,a,G,H,I} Vollkornnudeln ^{A,a} Obstsalat ^{3,9}
	287 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 31 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 17 g KMD	702 kcal, 23 g Eiweiß, 13 g Fett, 118 g KH, 4 g GsFs, 5 g Salz, 23 g KMD
Dienstag	Jägerschnitzel ^{3,A,a,G,H} Mediterraner Nudelsalat ^{2,8,10,A,a,G,H,I,M} Zitronenquark ^{G,H}	Hühnerfrikassee mit Erbsen Champignons und Spargel ^{2,3,A,a,G,H,I} Reis Zitronenquark ^{G,H}
	619 kcal, 40 g Eiweiß, 18 g Fett, 72 g KH, 7 g GsFs, 7 g Salz, 17 g KMD	480 kcal, 45 g Eiweiß, 8 g Fett, 56 g KH, 2 g GsFs, 1 g Salz, 8 g KMD
Mittwoch	Möhreneintopf ^{2,8,G,H,M} Hackfleisch Naturjoghurt mit Frucht ^{G,H}	Weißer Bohnensuppe ^{1,2,8,I,M} Rindfleischwürfel ^I Naturjoghurt mit Frucht ^{G,H}
	321 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 34 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD	596 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 65 g KH, 6 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD
Donnerstag	Königsberger Klopse ^C Kapernsoße ^{3,A,a,G,H,I} Rote Bete ^{4,G,H} Salzkartoffeln Pfirsichwürfel	Bunte Gemüsepfanne ^{A,a,G,H} Putenstreifen Spiralnudeln ^{A,a,C} Pfirsichwürfel
	533 kcal, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 57 g KH, 10 g GsFs, 3 g Salz, 22 g KMD	451 kcal, 27 g Eiweiß, 10 g Fett, 61 g KH, 5 g GsFs, 0 g Salz, 21 g KMD
Freitag	Brathering ^{A,a,D,J} Bratkartoffeln ^{1,2,3} Gurkenhappen ^{3,J} Sahne Erdbeer Pudding ^{3,G,H}	Gekochte Eier ^C Senfsoße ^{3,A,a,G,H,I,J} Rahmspinat ^{3,A,a,G,H,I} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Sahne Erdbeer Pudding ^{3,G,H}
	707 kcal, 28 g Eiweiß, 33 g Fett, 72 g KH, 12 g GsFs, 4 g Salz, 30 g KMD	606 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 57 g KH, 12 g GsFs, 2 g Salz, 27 g KMD
Samstag	Kartoffelsuppe ^{1,2,8,I,M} Bockwurstscheiben ^{1,2,12,G,H} Banane	Steckrüben-Möhreneintopf ^{2,8,I,M} Apfelmus ² Banane
	436 kcal, 16 g Eiweiß, 20 g Fett, 45 g KH, 9 g GsFs, 2 g Salz, 19 g KMD	348 kcal, 7 g Eiweiß, 1 g Fett, 73 g KH, 0 g GsFs, 3 g Salz, 45 g KMD
Sonntag	Rahmgeschnetzeltes ^{A,a,G,H} Flanderngemüse ^{G,H} Kartoffel Rösti Creme Vanillegeschmack ³	Rahmgeschnetzeltes ^{A,a,G,H} Bunter Beilagensalat French Dressing ^{2,15,8,G,H,J,M} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Creme Vanillegeschmack ³
	543 kcal, 26 g Eiweiß, 24 g Fett, 52 g KH, 10 g GsFs, 1 g Salz, 16 g KMD	549 kcal, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 56 g KH, 12 g GsFs, 2 g Salz, 19 g KMD

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (15) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (3) mit Farbstoff*; (8) geschwefelt; (9) gewachst*; (10) geschwärzt*; (12) mit Milcheiweiß*
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (a) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (H) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]