



Speiseplan vom 10.08.2026 - 16.08.2026

Tag	Menü I	Menü II
Montag	Reitersuppe ^{15,G,H} Fruchtjoghurt ^{G,H}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A,a,f,K,g,h} Kräuter Tomatensoße Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Fruchtjoghurt ^{G,H}
	519 kcal, 22 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH, 15 g GsFs, 1 g Salz, 33 g KMD	711 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 127 g KH, 5 g GsFs, 9 g Salz, 42 g KMD
Dienstag	Fleischkäse ^{1,2,7} Zwiebelsoße ^{3,A,a} Fingermöhren ^{G,H} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Schokoladenpudding ^{G,H}	Germknödel mit Pflaumenmus ^{A,a,G,H} Soße Vanilleschmack ^{3,G,H} Schokoladenpudding ^{G,H}
	672 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 47 g KH, 8 g GsFs, 4 g Salz, 14 g KMD	963 kcal, 27 g Eiweiß, 7 g Fett, 197 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 52 g KMD
Mittwoch	Serbisches Reisfleisch ^{8,M} Bananenquark ^{G,H}	Hühnersuppe mit Reis ^{2,6,A,a,I} milch ^{A,a} Bananenquark ^{G,H}
	723 kcal, 33 g Eiweiß, 21 g Fett, 98 g KH, 8 g GsFs, 7 g Salz, 17 g KMD	585 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 94 g KH, 2 g GsFs, 4 g Salz, 15 g KMD
Donnerstag	Hähnchenkeule Pellkartoffelsalat ^{1,A,a,C,J} Pfirsich-Melonen-Würfel ⁹	Tortellini-Auflauf mit Thunfisch ^{1,3,A,a,G,C,D,H} Blattsalat Joghurt - Dressing ^{2,8,G,H,J,M} Pfirsich-Melonen-Würfel ⁹
	708 kcal, 34 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 20 g KMD	784 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 97 g KH, 9 g GsFs, 1 g Salz, 14 g KMD
Freitag	Backfisch ^{A,a,C,D,J} Knoblauchsoße ^{2,4,3,8,G,C,H,J,M} Kartoffelspalten Rote Grütze Soße Vanilla ^{3,G,H}	Rührei ^c Rahmspinat ^{3,A,a,G,H,I} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Rote Grütze Soße Vanilla ^{3,G,H}
	564 kcal, 18 g Eiweiß, 22 g Fett, 70 g KH, 2 g GsFs, 1 g Salz, 17 g KMD	458 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 46 g KH, 7 g GsFs, 2 g Salz, 18 g KMD
Samstag	Sommer Wirsingeintopf ^{1,2,G,H,I} Bratwurstscheiben frisch ² Pudding Sahne Vanilla ^{3,G,H}	Apfel Milchreis ^{G,H} Zimt und Zucker Pudding Sahne Vanilla ^{3,G,H}
	472 kcal, 21 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH, 12 g GsFs, 6 g Salz, 31 g KMD	875 kcal, 33 g Eiweiß, 15 g Fett, 149 g KH, 10 g GsFs, 1 g Salz, 65 g KMD
Sonntag	Nackenbraten ^J Bratensoße ^{A,a} Blumenkohl ^{G,H} Hollandaise ^{G,C,H,I} Petersilienkartoffeln Joghurtcreme mit Erdbeeren ^{G,H}	Nackenbraten ^J Bratensoße ^{A,a} Prinzessbohnen ^{G,H} Kartoffelpüree ^{2,G,H,M} Joghurtcreme mit Erdbeeren ^{G,H}
	594 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 40 g KH, 15 g GsFs, 2 g Salz, 8 g KMD	516 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH, 12 g GsFs, 2 g Salz, 9 g KMD

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (6) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (15) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (3) mit Farbstoff*; (8) geschwefelt; (9) gewachst*; (7) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (a) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (f) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (H) Milch und -erzeugnisse*; (K) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (g) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (h) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben! [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]